



# Plano de Atividades

Ano de 2026

Freguesia de Nogueiró e Tenões



## Introdução

De acordo com o preceituado na Lei nº 75/2013 de 12/09, na alínea a) do nº1 do artigo 16ª, compete à Junta de Freguesia:

*“Elaborar e submeter à aprovação da Assembleia de Freguesia as opções do plano e a proposta de orçamento”.*

Deste modo a Junta de Freguesia apresenta à Assembleia de Freguesia para apreciação e votação o seu **Plano de Atividades e Orçamento para 2026**, e o seu **Plano Plurianual de Investimentos para 2026**.

O presente Plano de Atividades e Orçamento em conformidade com o anterior dá prossecução ao apresentado aos habitantes da Freguesia de Nogueiró - Tenões no programa eleitoral, nas Eleições Autárquicas de **2025** e introduz algumas melhorias e resolução de alguns problemas que entretanto vão surgindo.

O cenário económico-financeiro para o ano de **2026** não difere muito do panorama anterior, visto que não é palpável qualquer melhoria em termos de receitas da Autarquia. É por isso um Plano de rigor que procura dar resposta às situações prementes, mas sempre condicionado ao resultado das cobranças orçamentais e à colaboração da Câmara Municipal da qual em grande parte continuamos dependentes.

Não abdicaremos, porém, de prestar um serviço público de qualidade e um atendimento de excelência aos cidadãos, melhorando e modernizando os serviços, sendo criteriosos na gestão dos recursos que são postos à nossa disposição.

## Missão

A Junta de Freguesia de Nogueiró e Tenões, tem como Missão contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos seus residentes, assim como promover o desenvolvimento económico e profissional daqueles que exercem a sua atividade na Freguesia, através da:

- Gestão do funcionamento dos seus serviços, definindo e adequando políticas que visem a desburocratização dos procedimentos administrativos, proporcionando um tratamento célere e imparcial a todas as questões que se enquadrem dentro das suas atribuições;
- Gestão racional das atividades planeadas, com rigor e transparência na execução financeira;
- Contribuição para uma eficaz gestão do ordenamento do território e urbanismo;
- Gestão dos equipamentos integrados no respetivo património;
- Colaboração com outras instituições, nomeadamente: Escolas, Associações Humanitárias; Coletividades e Entidades Religiosas;
- Apoiar, desenvolver e atuar, entre outras, nas seguintes áreas:
  - a) Cultura, Desporto, Ação Social, Saúde e Educação;
  - b) Infância, Juventude e Terceira Idade;
  - c) Trânsito e Transportes;
  - d) Ambiente e espaços verdes;
  - e) Rede viária;
  - f) Cemitérios;
  - g) Comunicações, promover e gerir processos e recursos que estabeleçam a comunicação célere entre a junta e cidadãos.



## Linhas Estratégicas de Atuação

A Junta de Freguesia assume-se como interlocutor privilegiado dos Cidadãos, assumindo um carácter abrangente que vai desde a identificação das necessidades da comunidade até à resposta integrada das mesmas, através da sua ação e de tarefas complementares de serviços públicos, privados contratualizados, comunitários ou de solidariedade social.

Tem como princípio orientador o respeito pela dignidade dos seus Fregueses, otimizando os recursos, garantindo a qualidade e efetividade do serviço público, tendo em vista a excelência.

Qualquer processo de gestão envolve o desempenho a vários níveis: planeamento, organização, coordenação, motivação e controlo.

É obrigação deste Executivo analisar e avaliar os meios de que dispõe (humanos, materiais, organizativos e financeiros), no contexto económico e social em que se insere e a evolução que é possível prever, fixando o rumo que deve ser seguido, de modo a atingir os objetivos estabelecidos.

A questão da sustentabilidade económica/financeira é pertinente e neste sentido, o Executivo procurará atuar de forma a minimizar os custos operacionais. Assim, na lógica da sustentabilidade financeira, por um lado, e na ótica do serviço público, por outro lado, é importante que toda a população esteja consciente das dificuldades existentes, sendo dever do Órgão Executivo promover o crescimento contínuo e equilibrado da Freguesia de Nogueiró e Tenões.

## Direito de Oposição – lei nº24/98

Foi dado cumprimento estipulado no Estatuto do Direito de Oposição - Lei nº 24/98. Agradecemos, a colaboração de todos os que nos fizeram chegar as suas sugestões, porque entendemos que é importante continuarmos a partilhar a tarefa coletiva de construirmos uma Freguesia mais próspera, com mais qualidade de vida e, acima de tudo, mais solidária.

## Sugestões dos eleitos do Partido da CDU -Coligação Democrática Unitária:

- Levantamento do número de moradores em situação sem abrigo, do número de imóveis em construção, em estado de ruína ou devolutos na União de Freguesias;
- Reabilitação prioritária da Piscina e Campo de Ténis do Complexo desportivo de Nogueiró;
- Reabilitação e reordenação dos espaços de utilização Coletiva nas Ruas José Maria Ottoni e Manuel Ferreira Gomes e áreas envolventes;
- Efectivação de sinalização vertical e implementações de medidas de acalmia de tráfego em “zonas 30”.

## Sugestões dos eleitos do Partido da IL - Iniciativa Liberal:

- Comunicação digital da União de Freguesias (website e redes sociais);
- Transmissão em direto das Assembleias de Freguesia
- Orçamento Participativo da União de Freguesias
- Métricas de sucesso e relatório anual de execução;
- Planos de formação para a comunidade;



- Reabilitação prioritária da piscina e do Campo de Ténis de Nogueiró;
- Criação de um calendário cultural anual;
- Promoção da reabilitação da Escola D. Luís de Castro;
- Apoio da Junta às candidaturas a programas de eficiência energética (ex.: Programa E-Lar);
- Levantamento e plano de melhoria dos espaços de lazer da freguesia, com prioridade nos parques infantis.

## Documentos Previsionais

Os documentos previsionais pretendem, através das **Plano de Atividades**, definir as linhas estratégicas desta Autarquia para o ano de **2026**.

Os documentos previsionais para 2026, foram elaborados nos termos do SNC-AP (Sistema de Normalização Contabilística para a Administração Pública) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 192/2015 de 11 de setembro, à redação atual, elaborado numa lógica plurianual para os próximos 5 anos.

Na elaboração do documento foram tidos em conta as regras previsionais contidas no ponto 3 do POCAL (apenas as regras previsionais, controlo interno e modificações ao orçamento se mantiveram em vigor), e as regras contidas na RFALEI.

Na sua elaboração, o Executivo, identificou as receitas desta Autarquia, que irão fazer face às despesas correntes e de capital, decorrentes das atividades a desenvolver, descritas no Plano de Atividades Anual.

As **Grandes Opções do Plano de Atividades**, são um instrumento estruturante e orientador de gestão. São também, o elemento fundamental para a elaboração de um Orçamento, capaz de afetar os recursos necessários aos objetivos definidos.

O **Orçamento** não é mais do que a apresentação de atividades programadas, em termos numéricos.

## Opções do Plano

### Serviços Administrativos

A Junta aposta na evolução de uma Autarquia organizada, moderna e tecnologicamente apetrechada, com capacidade para responder com rapidez e de forma eficiente a todos os que dela necessitam ou dependem.

No sentido da melhoria dos Serviços prestados aos cidadãos, continuaremos num processo permanente de qualificação, incentivando e apoiando todos os funcionários a frequentar ações de formação de forma, a permitir aprofundar conhecimentos e a dota-los das competências necessárias para a especificidade do serviço.

Assim, propomo-nos levar a efeito seguintes ações:

- Continuar a renovação do equipamento informático da Junta de Freguesia através dos programas governamentais;
- Manter o funcionamento da Sede da Junta de Freguesia em horário normal de expediente e dois dias de atendimento do executivo às segundas-feiras das 17:00 horas às 19:00 horas na Sede da Junta de Nogueiró e às quintas-feiras no mesmo horário na antiga sede da Junta de Freguesia de Tenões;



- Manter o Funcionamento do balcão dos CTT;
- Manter em Funcionamento o balcão do Espaço Cidadão;
- Manter em funcionamento o projeto “Desconcentrar o Atendimento nos Espaços Cidadão”, dos serviços camarários.

## Educação e Cidadania

A Educação engloba os processos de ensinar e aprender. Constitui uma das áreas mais sensíveis, que deve ser da responsabilidade de toda a comunidade, pois, a importante tarefa de educar as crianças e os jovens tem uma dupla perspetiva, preparar o futuro dos mesmos e salvaguardar, através dessa preparação, o equilíbrio da sociedade em que se inserem.

Por outro lado, Cidadania é o conjunto de direitos e deveres, ao qual um indivíduo está sujeito em relação à Sociedade em que vive. Valorizar a participação e a Cidadania é também missão desta Junta, através da comunicação interna e das relações públicas.

Pretendemos uma maior proximidade e um maior conhecimento entre a Junta e os fregueses, criando-se mais oportunidades para a participação dos cidadãos.

Assim propomos:

- Melhorar os atuais canais de comunicação existentes, com a renovação do portal, tornando-o mais rápido e eficiente.
- Criar um Orçamento Participativo, permitindo aos fregueses decidirem onde investir parte do dinheiro da Junta.
- Organizar ações recreativas para as crianças;
- Apoiar projetos das Escolas;
- Insistir na necessidade de construir o Centro Escolar do Vale do Este, com a criação de uma Escola Secundária, Oficina D´Artes, na antiga Escola D. Luís de Castro, encetando todas as ações perante as entidades responsáveis que leve à sua concretização;
- Continuar a itinerância das Reuniões da Assembleia dentro da área territorial da Freguesia;
- Instalar uma máquina multibanco na Sede de Tenões.

## Desporto e Lazer

O Desporto é um fenómeno sociocultural, que além de ser uma forma de inclusão, envolve a prática voluntária de atividade predominantemente física competitiva com finalidade recreativa, ou predominantemente física não competitiva com finalidade de lazer, contribuindo para a formação, desenvolvimento e/ou aprimoramento físico, intelectual e psíquico de seus praticantes e espetadores.

Pretendemos desenvolver iniciativas para que haja uma efetiva prática de atividade física para todas as idades.



Para isso:

- Continuaremos a apoiar as iniciativas de entidades, Associações ou particulares que promovam o desporto e o lazer facilitando-lhes o acesso aos equipamentos existentes na Freguesia;
- Continuar a apoiar Nogueiró/Tenões Futsal;
- Dinamizar e apoiar eventos de carácter desportivo;
- Proporcionar aulas de Karaté;
- Continuar a apoiar o Projeto de Danças;
- Continuar com as sessões de ginástica para crianças, jovens e seniores;
- Férias de Verão na Piscina da Freguesia para as crianças em idade escolar;
- Requalificar e melhorar as instalações desportivas da freguesia;
- Promover visitas das crianças ao núcleo museológico da Consolação;
- Proporcionar visitas guiadas ao Bom Jesus às crianças que frequentam as nossas escolas;
- Promover na Biblioteca da freguesia sessões destinadas à população escolar.

### **Cultura, Turismo e Tempos Livres**

Cultura é “aquele todo complexo que inclui o conhecimento, as crenças, a arte, a moral, a lei, os costumes e todos os outros hábitos e aptidões adquiridos pelo homem como membro da sociedade” (Edward B. Taylor).

É nossa preocupação promover iniciativas, festejos e comemorações no sentido de manter de alguma forma a Cultura da Freguesia ativa.

Não esquecemos, que a nossa Freguesia possui manifestações culturais de ordem popular que é pertinente preservar, nomeadamente, as festas de cariz religioso/popular (S. Sebastião, Santa Eulália e S. José, São Salvador e Nossa Senhora da Consolação), o Festival Castro Galaico, o Convívio da População, a Festa do Idoso, a noite de Fados e o Almoço de Reis. Promover em espaços públicos inseridos na zona urbana da Freguesia algumas atividades culturais.

Para além destas manifestações queremos ver aparecer outro tipo de atividades, nomeadamente:

- Cinema;
- Teatro;
- Participar no Apoio financeiro e logístico a propostas culturais surgidas de elementos da população, em função de atividades concretas e através de um trabalho sério e articulado com a Junta de Freguesia;
- Os salões e pavilhão estarão à disposição das Escolas e Associações sempre que o solicitarem;
- Apoiar o lançamento de obras literárias de interesse para a freguesia;
- Continuar o Programa “Conhecer a Nossa Terra”, com percursos guiados pela freguesia, com vista ao conhecimento e partilha do território por parte de todos os Nogueirotenoense;
- Continuar a apoiar em colaboração com a Confraria do Bom-Jesus, equipas de Guias do Bom Jesus, integradas na ocupação dos jovens no verão;



-Continuar a participar nos eventos culturais e turísticos promovidos pela Confraria do Bom Jesus.

## Ação Social

Os problemas sociais têm vindo a agravar-se em resultado da contínua degradação das condições de vida das populações que o país e o mundo atravessam.

A Junta de Freguesia, no âmbito das suas atribuições e competências, tudo fará para minimizar as consequências do atual ambiente socioeconómico, privilegiando os apoios e o trabalho de cooperação com as Instituições Particulares de Solidariedade Social e outras entidades com intervenção social e apoio Psicológico.

Os casos que afetam as famílias e a comunidade onde estão inseridas, as situações de pobreza e exclusão estarão sempre refletidas no espírito de ação desta Autarquia:

- Continuamos a apoiar o Gabinete de Ação Social e Apoio Psicológico;
- Apoiar a população, auxiliando no preenchimento de documentação inerente às suas necessidades;
- Rede Social - dinamizar a Comissão Social do Monte do Sameiro, no sentido de promover parcerias de forma articulada e participativa, com vista à resolução de problemas sociais da área de ação da referida comissão;
- Apoiar a realização de estágios académicos na Junta de Freguesia;
- Continuar a apoiar famílias em situação de emergência Social;
- Promover a ocupação de desempregados através de programas de contratos de inserção social;
- Em colaboração com a ASCREDNO dar continuidade às Colónias Balneares para a infância e seniores.

## Saúde

Saúde “é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças” (Organização Mundial da Saúde). Por se achar necessário e prioritário que esta área tenha uma atenção por parte de todos os intervenientes da saúde, este executivo propõe:

- Continuar os serviços de enfermagem e de despiste da hipertensão arterial, colesterol e diabetes;
- Continuar os serviços do Balcão do SNS24.

## Cemitérios

Continuidade da valorização e modernização dos cemitérios, levado a cabo nos anos anteriores.

## Rede Viária

Dar continuidade ao trabalho já planeado no sentido de:

Empenhar-nos para arranjar alguns pavimentos em mau estado;



## FREGUESIA DE NOGUEIRÓ E TENÕES

- Apresentar à C.M.B. sugestões, relativas ao alinhamento de diversos traçados de ruas a alargar e, criação de espaços de estacionamento na zona do Vale e Rodovia.
- Concluir a pavimentação de algumas ruas;
- Repavimentar e reparar arruamentos;
- Construir e reparar passeios pedonais;
- Continuar a eliminar barreiras arquitetónicas existentes no espaço público;
- Limpeza de Bermas e de Espaços Verdes;
- Insistir na repavimentação dos Passeios da Rodovia.

### Higiene, Limpeza e Ambiente

No sentido de promover uma mudança de comportamentos e atitudes da população em relação ao ambiente, pretendemos promover ações de educação e sensibilização para a sua defesa.

Neste âmbito, pretendemos:

- Adquirir equipamento, para limpeza e manutenção de arruamentos;
- Manter a limpeza da rede viária da Freguesia;
- Efetuar pequenas reparações nos arruamentos da Freguesia;
- Diligenciar junto das Entidades competentes para o efetivo reforço e limpeza de contentores de lixo, ecopontos, papeliras e colocação de depósitos de dejetos para canídeos;
- Exponenciar a criação de novos espaços verdes e de lazer;
- Continuar a solicitar o plantio de árvores, arbustos e flores nas diversas pracetas e jardins da Freguesia;
- Continuar a campanha com as entidades competentes para a promoção da limpeza dos lotes e propriedades abandonadas;
- Colaboração com a AGERE nas iniciativas por esta promovida.

### Transportes

O Transporte Público é essencial para a população. Diminui a poluição, uma vez que, menos carros são utilizados para a locomoção de pessoas. O nosso território estando servido de transportes, nem sempre estes se ajustam às necessidades das pessoas;

- Continuar a insistir na necessidade de reforçar as carreiras dos autocarros de Nogueiró e Tenões principalmente no horário noturno.

### Obras

- Requalificação da Piscina de Nogueiró (CMB/UFNT);
- Construção Berçário/Creche (CMB/UFNT);
- Reconstrução do moinho dos Rios (CMB/UFNT);
- Repavimentar a Estrada de Dadim (CMB/UFNT);
- Criar uma entrada alternativa na EB1/JI de Tenões (CMB/UFNT);
- Ligar o quarteirão da Lameira à rotunda da Nanotecnologia (CMB/UFNT);
- Reconstrução do muro de suporte no Parque Desportivo de Nogueiró (CMB/UFNT);
- Alargamento da Entrada da Rua Segismundo Lima (CMB/UFNT);
- Alargamento da entrada da Rua do Parque Desportivo (CMB/UFNT);
- Requalificação da Sede da Junta de Nogueiró (CMB/UFNT);
- Conclusão do Alargamento do Cemitério de Nogueiró (CMB/UFNT).



<b>Aprovado pelo Órgão Executivo</b>
<b>Em 30 de Novembro de 2025</b>

<b>Aprovado pelo Órgão Deliberativo</b>
<b>Em 30 de Dezembro de 2025</b>

## PLANO CRONOLÓGICO DE ACÇÃO 2026

	PROGRAMA	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	COORDENAÇÃO	EQUIPA
<b>1</b>	<b>SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS</b>														
1.1	Abertura da sede da Junta													Francisco Gomes	Executivo/Administrativos
1.2	Atualização da página da Junta													Francisco Gomes	Administrativos
1.3	Balcão do Espaço Cidadão													Francisco Gomes	Administrativos
1.4	Balcão dos CTT													Francisco Gomes	Administrativos
1.5	Balcão "Descentrar o atendimento nos Espaços Cidadão"													Francisco Gomes	Administrativos
<b>2</b>	<b>EDUCAÇÃO E CIDADANIA</b>														
2.1	Dia Mundial da Criança													Patrícia Pereira	Francisco Gomes, Elsa Silva
2.2	Teatro Infantil													Francisco Gomes	Executivo
2.3	Projeto Danças													Francisco Gomes	Executivo
	Escolas													Artur Ribeiro	Elsa Silva, Glória Pires
<b>3</b>	<b>DESPORTO, LAZER, TEMPOS LIVRES</b>														
3.1	Apoio ao Nogueiró-Tenões Futsal													Francisco Gomes	Executivo
3.2	Férias na praia/piscina													Francisco Gomes	Escolas/ATL, ASCREDNO
3.3	Passeios de Reformados													Carlos Rodrigues	Francisco Gomes, Patrícia Pereira
3.4	Convívio da população							20 ou 27						Executivo	Carlos Rodrigues, Francisco Gomes, João Barros
<b>4</b>	<b>CULTURA E TURISMO</b>														
4.1	Festival Castro Galaico							10 a 12						Executivo	Canto D'Aqui
4.2	Noite de fados						28							Artur Ribeiro	Elsa Silva, Patrícia
4.3	Programa Conhecer a Nossa Terra (visita Guiada ao Bom Jesus)					24 ou 25								Francisco Gomes	Francisco Gomes, Escuteiros
4.4	Almoço de Reis	5												Carlos Rodrigues	Centro Social de Tenões
<b>5</b>	<b>ACÇÃO SOCIAL</b>														
5.1	Preenchimento de IRS													Francisco Gomes	Administrativos
5.2	Estágio Profissional / CEI / CEI +													Francisco Gomes	Executivo
5.3	Colonia balnear para seniores													Francisco Gomes	Ascredno
<b>6</b>	<b>SAÚDE</b>														



6.1	Gabinete saudável														Carlos Rodrigues	Executivo
6.2	Balcão SNS 24														Carlos Rodrigues	Administrativos
<b>7</b>	<b>REDE VIÁRIA</b>															
7.1	Reparar e repavimentar arruamentos														Francisco Gomes	Junta /CMB
<b>8</b>	<b>HIGIENE, LIMPEZA E AMBIENTE</b>															
8.1	Colocação de contentores enterrados														Francisco Gomes	AGERE/BRAVAL
8.2	Colocação de papeleiras														Francisco Gomes	CMB/AGERE
8.3	Reparar a poça de Tenões														Francisco Gomes	Equipa Verde
8.5	Prevenção de incêndios														Carlos Rodrigues	GNR- CMB
<b>9</b>	<b>TRANSPORTES</b>															
9.1	Reformular as Carreiras da TUB														Francisco Gomes	TUB
<b>10</b>	<b>OBRAS</b>															
10.1	Requalificação da piscina de Nogueiró														Junta	CMB
10.2	Reconstrução do Moinho dos Rios														Junta	CMB
10.3	Projeto para a Construção do Berçário/Creche														Junta	CMB
10.4	Repavimentar a Estrada de Dadim														Junta	CMB
10.5	Alargamento da entrada da Rua Segismundo Lima														Junta	CMB
10.6	Criar entrada alternativa na EB1/J.I. de Tenões														Junta	CMB
10.7	Alargamento da entrada da Rua do Parque Desportivo														Junta	CMB
10.8	Requalificação da sede da Junta de Nogueiró														Junta	CMB
10.9	Reconstrução do muro de suporte no Parque desportivo de Nogueiró														Junta	CMB
10.10	Ligação do quarteirão da Lameira à rotunda da Nanotecnologia														Junta	CMB